

DIETA		Zastosowanie leków przeczyszczających
4 dni Przed terminem badania	<u>Nie spożywać:</u> Pieczywa z ziarnami, Owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), Nasion siemienia lnianego, maku, sezamu, buraków	bez Fortransu
2 dni Przed terminem badania	<u>Nie spożywać:</u> tłustego mięsa; surowych warzyw, grochu, fasoli, różnego rodzaju kasz, ciemnego pieczywa <u>Można spożywać:</u> białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka gotowane mięso ryb lub kurczaka, ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki, zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem można pic kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe,	bez Fortransu
1 dzień Przed terminem badania	<u>ok godz. 8:00:</u> lekkostrawne śniadanie; białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana; <u>ok godz. 15:00:</u> kisiel lub galaretką bez owoców; <u>po godz. 15:00:</u> można ssać landrynki, pić dużą ilość wody niegazowanej; do czasu badania nic nie można jeść,	W dniu..... W godz. 18:00 – 20:00 2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2l wody niegazowanej i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. 1 saszetka/1 litr wody
W dniu badania	Osoby regularnie stosujące leki, zażywają je zgodnie z zaleceniem lekarza. Można ssać landrynki, Do czasu badania nie można jeść, Nie krócej niż 6 godzin przed planowaną godziną badania należy przestać pić !!!	W dniu..... W godz. 08:00 – 10:00 2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2l wody niegazowanej i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut. 1 saszetka/1 litr wody
<ul style="list-style-type: none"> • Można przesunąć spożycie Fortransu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień; • Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkrapiając sok z cytryny; • Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu; • W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę; 		